



INVESTIGACIÓN

Los polifenoles del aceite de oliva protegen el corazón

El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

La investigación, publicada en 'The Faseb Journal' el 23 de febrero, demuestra que los polifenoles, enzimas conocidas por sus propiedades antioxidantes, son responsables de cambios en la expresión génica.

La coordinadora del grupo señaló que "los polifenoles pueden reducir la expresión de genes involucrados en la formación de la placa de ateroma".

ElConfidencial.com

El aceite oliva virgen puede regular los genes implicados en las cardiopatías

EFE - 02/03/2010

Barcelona, 2 mar (EFE).- El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio coordinado por la doctora Maribel Covas, investigadora del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona.

La aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias, lo que provoca un engrosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según ha informado el centro en un comunicado, el trabajo, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente los hábitos alimenticios propios de la dieta mediterránea.

Hasta ahora se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para llevar a cabo el estudio, los investigadores repartieron a los participantes en tres partes, un grupo control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el centro se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran además que este trabajo abre además nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos para terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis. EFE dh/pll/ero

Historia de la Gastronomía

Viernes 5 marzo 2010

ACEITE DE OLIVA




Un trabajo del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona constata que la ingesta en el contexto de una dieta mediterránea de aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares.

Publicada en "The Faseb Journal" el pasado 23 de febrero, esta investigación demuestra que los polifenoles, enzimas conocidas por sus propiedades antioxidantes, son responsables de cambios en la expresión génica.

"Los polifenoles pueden reducir la expresión de genes involucrados en la formación de la placa de ateroma", que es el exceso de grasa en las arterias, tal como indicó la

Presentación

- Blog : [El blog de jaimé ariansen](#)
-  -
- Categoría : [Gastronomía](#)
- [Volver a la página principal](#)

Crear un Blog



Artículos recientes

- EL MARTINI - CAP: 02
- EL MARTINI - CAP: 01
- VARIETALES
- EL MARTINI
- LA HISTORIA DEL DAIQUIRI
- COCTELES - EL SAN FRANCISCO
- BLOODY MARY
- HISTORIA DEL RISOTTO

coordinadora del grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición del IMIM-Hospital del Mar e investigadora del Ciber de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, Maribel Covas. "Ello explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen una dieta mediterránea tradicional", añadió Covas.

Esta investigación contó con la participación de un grupo de 90 personas sanas, con edades comprendidas entre 20 y 50 años. Cada uno de los participantes fue asignado al azar a uno de los tres grupos del estudio durante un periodo de tres meses.

A un primer grupo se le administró dieta mediterránea con aceite de oliva virgen, al segundo se le dio dieta mediterránea con aceite de oliva pobre en polifenoles y, por último, el tercero actuó como grupo de control, ya que no siguió ninguna dieta específica.

A pesar de que la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el periodo en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis. Los científicos consideran que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Además, este hallazgo abre nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos mediante terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis, que se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa en la pared interna de las arterias, lo que provoca su engrosamiento y endurecimiento.

Por jaime ariansen - Publicado en: [05 G. EUROPA](#) - Comunidad: [COCINAS DEL MUNDO](#)
[Escribir un comentario](#) - [Ver los comentarios](#) -

[Anterior : UMAMI Volver](#) [Siguiete : EL DIARIO DE INÉS MUÑOZ - CAP: 43](#)
[a la](#)
[página](#)
[principal](#)

- [JOYAS DE LA COCINA PERUANA](#)
- [EL DIARIO DE INÉS MUÑOZ - CAP: 43](#)

[lista completa](#)

Calendario

Marzo 2010

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

<< < > >>

Boletín de noticias

[Suscribirse al boletín](#)

- [Notificaciones de publicación de artículos](#)
- [Boletines del blog](#)
- [\[Opciones ocultas\]](#)

Categorías

- [INSTITUTO DE LOS ANDES \(61\)](#)
- [00 VIDEOS DEL IDLA \(6\)](#)
- [00 HIST. GASTRONOMÍA \(31\)](#)

- [Usted Elige](#)
- [CLICK](#)
- [OH!](#)
- [Lecturas](#)
- [M de mujer](#)
- [Ediciones Especiales](#)

- [SERVICIOS](#)
 - [Hemeroteca](#)
 - [RSS](#)
 - [Horóscopo](#)
 - [Cotizaciones](#)
 - [El Clima](#)
 - [Farmacias](#)

- [LOS TIEMPOS](#)
 - [Staff](#)
 - [Contactos](#)
 - [Publicidad](#)

- [CLASIFICADOS](#)
 - [Clasificados](#)
 - [Necrológicos](#)

10:14 Vida & Futuro

El aceite oliva virgen puede regular los genes implicados en las cardiopatías

Por Efe - Agencia - 2/03/2010

-
-
-
-
-
-
-
-
- [Comentarios](#)

La Chinata - tienda

La Chinata aceite de oliva virgen extra de la Sierra de Gata
www.lachinata.es

Desnatadores de Aceite

Separe aceite y agua eficientemente Más de 40 años de experiencia!
www.oilskimmers.es

Aceite Los Carrizos

Aceite Virgen Extra Máxima Calidad. Venta Exclusiva Online. Pruébalo!
Loscarrizos.com/AceiteVirgenExtra

Anuncios Google

BARCELONA, España |

El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio divulgado hoy por científicos españoles.

La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un grosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora, se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para elaborar el trabajo, los investigadores repartieron a los participantes en tres grupos: uno de control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el IMIM-Hospital del Mar se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea.

Esa dieta, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran, además, que este trabajo abre además nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos para terapias nutricionales que puedan prevenir la aterosclerosis.

Aceite De Oliva Extra Virgen

Cuál Aceite de Oliva debo escoger? Marcas, Precios, Calidad. Aquí.

www.antes-de-comprar-ocu.com

Anuncios Google

- [Enviar por mail](#)
- [Compartir](#)
- [Imprimir](#)
- [Reportar errores](#)

Comentarios - Sea el primero en comentar esta noticia.

[Inicie una sesión](#) o [Regístrese](#) para añadir un comentario

Más en Vida y Futuro

10:16 [El juego sobre mendigos "StreetRivals" entre los 10 más populares de Facebook](#)

10:09 [Apple admite trabajo infantil en sus fábricas en China](#)

10:14 [El aceite oliva virgen puede regular los genes implicados en las cardiopatías](#)

Ed. Impresa [Cuidado con el corazón de los niños obesos](#)

Ed. Impresa [El consumo de marihuana sube riesgo de psicosis](#)

Aceite oliva virgen puede regular los genes implicados en las cardiopatías

Investigación española en 90 personas es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

por [EFE \(mailto:\)](#) - 02/03/2010 - 18:02

- [Aumentar\(javascript:marcaCambioConId\('/home/contenido/739_230466_9/herramientasResizeUp',106427\);resizeFont\('noteContainer',1\)\)](#)
- [Disminuir\(javascript:marcaCambioConId\('/home/contenido/739_230466_9/herramientasResizeDown',106427\);resizeFont\('noteContainer',-1\)\)](#)
- [Comentar\(#boxComentarios\)](#)
- [Enviar a un amigo\(javascript:marcaCambioConId\('/home/contenido/739_230466_9/herramientasEnviarAUnAmigo',106427\);enviarAUnAmigo\(\)\)](#)
- [Imprimir\(javascript:marcaCambioConId\('/home/contenido/739_230466_9/herramientasImprimir',106427\);imprimirArticulo\(\)\)](#)
- [Alertas\(http://www.latercera.com/canal/moviles/movilesSms.html\)](http://www.latercera.com/canal/moviles/movilesSms.html)
- [Compartir\(\)](#)

[Compartir](#) 0 tweet

(http://www.facebook.com/sharer.php?u=http%3A%2F%2Fwww.latercera.com%2Fcontenido%2F739_230466_9.shtml&t=Aceite%20oliva%20virgen%20puede%20regular%20los%20genes%20implicados%20en%20las%20cardiopat%C3%ADas%20%7C%20CIENCIA%26TECNOLOG%C3%8DA%20%7C%20latercera.com&src=sp)

El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio divulgado por científicos españoles.

La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del IMIM Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un grosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora, se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

EL ESTUDIO

Para elaborar el trabajo, los investigadores repartieron a los participantes en tres grupos: uno de control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el IMIM Hospital del Mar se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar

[Home](#)

La Noticia de Mississippi

Voz de la Comunidad Latina - The MS Hispanic Newspaper

Google

Buscar

Noticias

Internacionales

Deportes

Inmigración

Farandula

Salud

Horoscopo

Sobre Nosotros

Contactenos

Aceite oliva virgen puede regular genes implicados en cardiopatías



El Faro

www.farinva.com

Anuncios Google

(Publicidad)

El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio divulgado hoy por científicos españoles.

La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas

de ateroma en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un grosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora, se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para elaborar el trabajo, los investigadores repartieron a los participantes en tres grupos: uno de control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el IMIM-Hospital del Mar se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea.

Esa dieta, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran, además, que este trabajo abre además nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos para terapias nutricionales que puedan prevenir la aterosclerosis.

-EFE-

Anuncios Google

[Precios Aceite](#)

[Picual](#)

[Tienda Aceite](#)

[Virgen Extra](#)

EQUIPOS Y
SISTEMAS DE
CONTROL Y
GESTIÓN DEL
LUBRICANTE



barin

www.ebarin.es
Anuncios Google



[Iniciar sesion en facebook](#) [Iniciar sesión](#) [Regístrate](#)

Dieta

Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares, según estudio

13:20h | EuropaPress

El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

[Share](#)

BARCELONA, 2 (EUROPA PRESS)

El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

La investigación, publicada en 'The FASEB Journal' el 23 de febrero, demuestra que los polifenoles, enzimas conocidas por sus propiedades antioxidantes, son responsables de cambios en la expresión génica.

La coordinadora del grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición del IMIM-Hospital del Mar e investigador del Ciber de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, Maribel Covas, señaló que "los polifenoles pueden reducir la expresión de genes involucrados en la formación de la placa de ateroma", exceso de grasa en las arterias.

"Elo explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen una dieta mediterránea tradicional", añadió Covas.

La investigación contó con la participación de un grupo de 90 personas sanas, con edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Cada uno de los participantes fue asignado al azar a uno de los tres grupos del estudio durante un periodo de tres meses.

A un primer grupo se le administró dieta mediterránea con aceite de oliva virgen, al segundo dieta mediterránea con aceite de oliva pobre en polifenoles y, por último, el tercero actuó como grupo de control, ya que no siguió ninguna dieta específica.

Aún cuando la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el periodo en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Además, abre nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos mediante terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis, que se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa en la pared interna de las arterias provocando su engrosamiento y endurecimiento.

4 enlaces más sobre este asunto

Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares, según estudio

13:37h

El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares, según estudio

13:25h Leer artículo completo en www.adn.es

La investigación, publicada en 'The FASEB Journal' el 23 de febrero, demuestra que los polifenoles, enzimas conocidas por sus propiedades antioxidantes, son responsables de cambios en la expresión génica.

Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares, según estudio

13:20h Leer artículo completo en www.que.es

El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

Temas relacionados

[ESPAÑA](#) [CIENCIA Y TECNOLOGÍA](#) [ESTUDIO](#) [INVESTIGACIÓN](#) [SALUD](#) [DIETA](#) [ENFERMEDADES](#) [ENFERMEDADES CARDÍACAS](#) [INVESTIGACIÓN MÉDICA](#) [TRATAMIENTO DE SALUD](#)

Lo último en salud

Últimas fotos



Ardanza, ingresado en el Hospital de Galdakao tras sufrir un infarto

Lo último en Twitter

marlenmexico: gente pidan x la salud de mi baby rasta pliss lo amooooo con to e ... más

angelmones: RT @medicinauab: RT @agenciacalidad Suplemento i-Salud (Marzo 2010) ... más

donfiestas: Y salud a ... más

gustavodost: NOTICIAS DULCES > Asociaciones > Grupo Creatividad Y Salud ...: Como ... más

Últimas noticias

Tres de los heridos en la explosión en Ceuta están en la UCI, uno en estado crítico

09:27h - 03/03/2010

El ex lehendakari Ardanza ingresa en el hospital por un posible infarto

09:25h - 03/03/2010

Garmendia debate con las CCAA la ley de ciencia, que ahondará en la coordinación

07:23h - 03/03/2010

Portada	Últimas noticias	Videos	Fotos	Gráficos	Blogs	Categorías	Lugares	Personajes	Empresas	Organismos	Archivo	RSS
Secciones	Mundo	España	Deportes	Economía	Tecnología	Artes	Tendencias	Ciencia	Gente	Televisión	Humor	
Servicios El tiempo Comparador de seguros Coches de ocasión		Sobre nosotros Qué es lainformacion.com Quiénes Somos Redacción Publicidad Blog 'Proyecto i' Mapa del sitio Archivo			Otros webs 233grados.com Practicopedia.com Resultados-futbol.com Gaussianos lanoticiaquequieresleer.com			Aviso legal Condiciones de uso Política de privacidad				
Busca en miles de textos, vídeos y fotos 										Especiales MÁS RECIENTES Pasarela Cibeles Madrid Fashion Week 2010 Mundial Sudáfrica 2010 Premios Goya 2010 MÁS ANTIGUAS		

Síguenos también en:
[Facebook](#)
[Twitter](#)
[Flickr](#)
[Google News](#)
[Youtube](#)
[iPhone](#)
 Copyright © la información Todos los derechos reservados

TIPO DE CAMBIO:

12.38 | 12.83



JUÁREZ

HOY

EL PERIÓDICO JOVEN

Blvd. Teofilo Borunda No. 6518
Col. Partido Iglesias
Tels. 5582181 al 84

Ciudad Juárez, Chihuahua, México | **Miércoles 3 de marzo de 2010**

ÚLTIMAS NOTICIAS: - CIUDAD JUÁREZ - Médicos realizan paros laborales

[Portada](#)
[Juárez](#)
[País](#)
[Mundo](#)
[Finanzas](#)
[Perspectiva](#)
[Versus](#)
[Fama](#)
[Imagen](#)
[Estilos](#)
[Personalidades](#)
[Música](#)

[RSS](#)
[Galería fotográfica](#)

ACEITE-SALUD

El aceite oliva virgen puede regular los genes implicados en las cardiopatías

02 de marzo de 2010

Barcelona (España), 2 mar (EFE).- El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio divulgado hoy por científicos españoles.



Ampliar fotografía

La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un grosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora, se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para elaborar el trabajo, los investigadores repartieron a los participantes en tres grupos: uno de control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el IMIM-Hospital del Mar se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea.

Esa dieta, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.



Usuario
 Contraseña LOGIN
[Crea tu cuenta](#) | [Recuperar contraseña](#)



0 Comentarios

Seleccione el tamaño del texto: +



2 Marzo 2010, 8:58 PM
El aceite de oliva puede regular los genes implicados en cardiopatías

El aceite de oliva virgen tiene un alto contenido de polifenoles. fuente externa

Dieta. Es una buena medida para prevenir la enfermedad

BARCELONA. EFE. Según un estudio divulgado ayer por científicos españoles, el aceite de oliva virgen tiene un alto contenido de polifenoles, por lo que es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis.

[Agrandar](#)

La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un engrosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con noventa personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

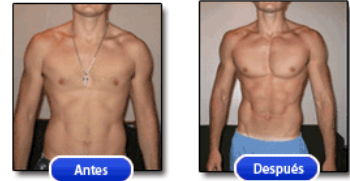
El estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea.



3 Marzo 2010, Actualizado a las 3:00 AM
Regla #1 para Desarrollar Músculos

¡Gané masa muscular y perdí 8 kilos en 30 días usando una fórmula secreta!



Buscar en el site BUSCAR
 Acompáñanos en [facebook](#) [twitter](#)



Más Noticias

[¡Hay tiempo para todo!, Trabajo, pareja, familia, amistades, desarrollo personal...](#)

[Bordados a punto de cruz, una delicada forma de decorar el hogar](#)

[Menudo mundo](#)
Robots futbolistas, estrellas tecnológicas

[Pregúntale a la interiorista](#)
Combinaciones para una pared roja

[El aceite de oliva puede regular los genes implicados en cardiopatías](#)

[Aceite Los Carrizos](#)
Aceite Virgen Extra Máxima Calidad. Venta Exclusiva Online. Pruébalo!



Comentarios 0 comentario(s)

Este artículo no tiene comentarios

Comentarios | No tiene cuenta? [Cree su cuenta](#) | [Recuperar contraseña](#)

Debe estar logueado para escribir comentarios

Usuario Contraseña LOGIN



02-03-2010 16:40

Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares

Categoría: [Sociedad](#) | Tipo: [Reportaje](#) | Tags: [aceite oliva polifenoles](#) | [0 Comentarios](#)

El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

La investigación, publicada en 'The Faseb Journal' el 23 de febrero, demuestra que los polifenoles, enzimas conocidas por sus propiedades antioxidantes, son responsables de cambios en la expresión génica.

La coordinadora del grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición del IMIM-Hospital del Mar e investigador del Ciber de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, Maribel Covas, señaló que "los polifenoles pueden reducir la expresión de genes involucrados en la

formación de la placa de ateroma", exceso de grasa en las arterias.

"Ello explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen una dieta mediterránea tradicional", añadió Covas.

La investigación contó con la participación de un grupo de 90 personas sanas, con edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Cada uno de los participantes fue asignado al azar a uno de los tres grupos del estudio durante un periodo de tres meses.

A un primer grupo se le administró dieta mediterránea con aceite de oliva virgen, al segundo dieta mediterránea con aceite de oliva pobre en polifenoles y, por último, el tercero actuó como grupo de control, ya que no siguió ninguna dieta específica.

Aún cuando la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el periodo en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Además, abre nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos mediante terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis, que se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa en la pared interna de las arterias provocando su engrosamiento y endurecimiento.

Charlas sobre Obesidad
Dr. Joan Pujol
Hotel Atrium Palace (Barcelona)
www.ucom.es



invitación

[los carrizos gran clase](#)

Aceite de Oliva Gran Clase Tienda online. Zumo de oliva propio

Anuncios Google

martes, 2 de marzo de 2010 | 16:38 | www.gentedigital.es

Gente

Buscar

Kiosko.NET

Todas las portadas de hoy.
Toda la prensa del día.

Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares, según estudio

El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

02/3/2010 - 13:20

BARCELONA, 2 (EUROPA PRESS)

El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

La investigación, publicada en 'The Faseb Journal' el 23 de febrero, demuestra que los polifenoles, enzimas conocidas por sus propiedades antioxidantes, son responsables de cambios en la expresión génica.

La coordinadora del grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición del IMIM-Hospital del Mar e investigador del Ciber de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, Maribel Covas, señaló que "los polifenoles pueden reducir la expresión de genes involucrados en la formación de la placa de ateroma", exceso de grasa en las arterias.

"Ello explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen una dieta mediterránea tradicional", añadió Covas.

La investigación contó con la participación de un grupo de 90 personas sanas, con edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Cada uno de los participantes fue asignado al azar a uno de los tres grupos del estudio durante un periodo de tres meses.

A un primer grupo se le administró dieta mediterránea con aceite de oliva virgen, al segundo dieta mediterránea con aceite de oliva pobre en polifenoles y, por último, el tercero actuó como grupo de control, ya que no siguió ninguna dieta específica.

Aún cuando la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el periodo en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Además, abre nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos mediante terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis, que se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa en la pared interna de las arterias provocando su engrosamiento y endurecimiento.

[Tratamiento Alcoholismo](#)

Testimonios de Pacientes Tratamiento Alcoholismo

www.Tavad.com

Anuncios Google

Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD



Latest from Europa Press - Salud

- [Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares](#)
- [A partir de mayo los fumadores verán en las cajetillas tumores, pulmones cancerosos y dientes dañados](#)
- [Descienden las muertes por enfermedad cardiaca en mujeres](#)
- [El CSIC identifica un mecanismo para proteger al hígado de la resistencia a la insulina propia](#)
- [Dar el pecho protege a los niños de las úlceras pépticas](#)
- [Variables biológicas convierten el daño cerebral leve en Alzheimer en sólo dos años](#)
- [La dieta puede revertir la aterosclerosis](#)
- [Obesidad y depresión se asocian con más riesgo de ambos trastornos](#)
- [Una hormona de la grasa podría sustituir a la insulina](#)
- [España celebra el Día Mundial de las Enfermedades Raras](#)
- [El Salvador decreta alerta amarilla ante el aumento de los casos de dengue](#)
- [Un nuevo fármaco inhalado en dosis única protege mejor de la gripe aviar](#)
- [Un test casero de fertilidad masculina, eficaz al 96%](#)
- [Luz verde a la cirugía para la lipoatrofia facial asociada al VIH](#)
- [Barcelona albergará un instituto de salud global](#)
- [Piden centros de referencia para las enfermedades raras](#)
- [Un tercio de los vegetarianos lo es por motivos de salud](#)
- [A estudio el flamenco como terapia contra el trastorno mental](#)
- [Una de cada diez bajas por depresión en la Administración se deben a 'mobbing'](#)

Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares**Tuesday, March 2, 2010**

BARCELONA, 2 Mar. (EUROPA PRESS) - El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

Original article from <http://www.europapress.es/salud/noticia-polifenoles-aceite-oliva-protegen-enfermedades-cardiovasculares-20100302164010.html>

Login to read full articles and enjoy our [free features](#) for members.

« [A partir de mayo los fumadores verán en las cajetillas tumores, pulmones cancerosos y dientes dañados](#) »

Related articles

- [L'Institut de Ciències del Mar fa divulgació](#) <http://mullatamblacosta.blo...>
Amb el nom de "ICM Divulga " trobem una pàgina web de l'Institut...
- [España gana el Festival Internacional de la Canción de Viña del Mar](#) <http://www.lavanguardia.es/...>
El triunfo, el quinto de España en Viña del Mar, le valió al grupo un...
- [It's All Good By El Perro Del Mar](#) <http://gimmetinnitus.blogspot...>
Seeing "The Dog Of The Sea" in a little bit. [Insert Assbring joke...
- [New Music: Richard Reagh \[ft. El Perro del Mar\]: "Hangin' on a Limb" \(Neil Young cover\) \[MP3\]](#) <http://www.pitchforkmedia.c...>
Canadian singer/songwriter Richard Reagh, who now lives and works in...
- [Senegal acepta el desembarco de los 87 inmigrantes del pesquero 'Esperanza del Mar'](#) <http://www.lavanguardia.es/...>
Las autoridades de Senegal han aceptado el desembarco de los 87...
- [Bild "Sunset from the Cafe Del Mar"](#) <http://de.sevenload.com/bil...>
Bild: "Sunset from the Cafe Del Mar" von kowalski End of...

Implantes de neuronas fetales pueden reparar circuitos cerebrales

Asocian variantes genéticas con el retraso del desarrollo dental

La Wii ayuda a los pacientes de ictus

Las personas con menor IQ, más propensas a fumar

La OMS ve prematuro declarar el fin de la pandemia de gripe A

Primer censo de menores afectados por histiocitosis en España

- [The Perfect Place to Retire in the Caribbean, Palmas del Mar Resort Style Community](http://www.reliberation.com...) <http://www.reliberation.com...>
Palmas del Mar is definitely a unique place. Aside from being a...
- [Sta. Maria del mar](http://nel-mezzo-del-cammin...) <http://nel-mezzo-del-cammin...>
Aquest matí ben d'hora he baixat fins a Santa Maria del mar. No sóc...
- [New El Perro Del Mar Video - "Party"](http://feeds.feedburner.com...) <http://feeds.feedburner.com...>
There's always been something sorta spooky about Sarah Assbring's...
- [Video: El Perro del Mar: "Party"](http://www.pitchforkmedia.c...) <http://www.pitchforkmedia.c...>
El Perro del Mar's "Party" appeared on Pitchfork's original Infinite...
- [Countdown to Aqua Del Mar](http://superlative1.wordpre...) <http://superlative1.wordpre...>
So the countdown is on to Aqua Del Mar tomorrow Sunday 18th November...
- [LA AVENTURA DEL MAR](http://apiedeaula.blogspot....) <http://apiedeaula.blogspot....>
He empezado el año con nuevos proyectos, pero también poniendo fin a...
- [New Music: El Perro del Mar: "How Did We Forget?" \[Stream\]](http://feeds.pitchforkmedia...) <http://feeds.pitchforkmedia...>
Swedish singer-songwriter Sarah Assbring turned misery into ecstasy on...
- [New El Perro Del Mar - "How Did We Forget"](http://feeds.feedburner.com...) <http://feeds.feedburner.com...>
Ms. Assbring returns with a single from the forthcoming From the...
- [FROM CHILE VIÑA DEL MAR PATRICIO JOSE TRUJILLO MANRIQUEZ ,COMITE EQUIPO DE ORGANIZACION DEL 1 SEMINARIO INTERNATIONAL ICMA](http://www.nowpublic.com/po...) <http://www.nowpublic.com/po...>
PATRICIO JOSE MANRIQUEZ. COMITE EQUIPO DE ORGANIZACION DEL 1 SEMINARIO...
- [The First Five Star Hotel, The Mandarin Oriental to be built at Palmas del Mar Resort, Puerto Rico USA](http://www.reliberation.com...) <http://www.reliberation.com...>
The time to buy your retirement home or a vacation home at Palmas del...
- [Aumento del nivel del mar: cómo afectará a New York](http://www.diariodelviajero...) <http://www.diariodelviajero...>
Ve el video en el sitio original. Debemos tomar conciencia y...
- [FROM CHILE VINE OF SEA PATRICIO JOSE TRUJILLO MANRIQUEZ, SAINT PETER'S SCHOLL BRITISH DE VIÑA DEL MAR. CHILE](http://www.nowpublic.com/wo...) <http://www.nowpublic.com/wo...>
PATRICIO JOSE TRUJILLO MANRIQUEZ.ESTUDIO EN EL COLEGIO SAINT PETER'S...
- [New Music: El Perro del Mar: "Glory to the World" \[Stream\]](http://feeds.pitchforkmedia...) <http://feeds.pitchforkmedia...>
Sarah Assbring is indie pop's Eeyore. She revels in her own misery--...
- [Rèquiem a Santa Maria del Mar](http://nel-mezzo-del-cammin...) <http://nel-mezzo-del-cammin...>
Barcelona, que no és Nova York ni Londres, té el costum fantàstic...

Tú también puedes hacerlo

Haz clic aquí para recibir tu folleto GRATUITO sobre dejar de fumar

IBERDROLA Te ofrece Energía y Medio Ambiente

ep europa press www.europapress.es

Martes, 2 de marzo 2010

En esta sección Buscar...

[NACIONAL](#) | [INTERNACIONAL](#) | [eplatam](#) | [DEPORTES](#) | [economía y finanzas](#) | [PORTALTIC.es](#) | [epsocial](#) | [CULTURA](#) | [CHANCE](#) | [INNOVA](#) | [LENGUAS](#)

[OTR PRESS](#) | [TV](#) | [SALUD](#) | [CIENCIA](#) | [MOTOR](#) | [COMUNICADOS](#) | [Fotos](#) | [Vídeos](#) | [Cotizaciones](#) | [Sorteos](#) | [Tiempo](#) | [Tráfico](#) | [Cartelera](#)

Barcelona



[europapress.cat](#) | [Barcelona](#) | [Girona](#) | [Lleida](#) | [Tarragona](#)

Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares, según estudio

BARCELONA, 2 Mar. (EUROPA PRESS) -

El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

La investigación, publicada en 'The FASEB Journal' el 23 de febrero, demuestra que los polifenoles, enzimas conocidas por sus propiedades antioxidantes, son responsables de cambios en la expresión génica.

La coordinadora del grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición del IMIM-Hospital del Mar e investigador del Ciber de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, Maribel Covas, señaló que "los polifenoles pueden reducir la expresión de genes involucrados en la formación de la placa de ateroma", exceso de grasa en las arterias.

"Ello explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen una dieta mediterránea tradicional", añadió Covas.

La investigación contó con la participación de un grupo de 90 personas sanas, con edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Cada uno de los participantes fue asignado al azar a uno de los tres grupos del estudio durante un periodo de tres meses.

A un primer grupo se le administró dieta mediterránea con aceite de oliva virgen, al segundo dieta mediterránea con aceite de oliva pobre en polifenoles y, por último, el tercero actuó como grupo de control, ya que no siguió ninguna dieta específica.

Aún cuando la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el periodo en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Además, abre nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos mediante terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis, que se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa en la pared interna de las arterias provocando su engrosamiento y endurecimiento.

Aceite Gourmet

Descubre Nuestro Aceite Gourmet y cuidate con una Dieta Saludable!
Loscarrizos.com/AceiteVirgenExtra

Anuncios Google

Imprimir

Enviar

Comparte esta noticia:

Descubre *we search* que no has probado anteriormente con tu médico

Hacer clic aquí para visitar [Dejarlo con ayuda](#)

EU PRESIDENCIA EU

CHANCE

CIBELES MADRID FASHION WEEK

A LA ÚLTIMA EN CHANCE



FELIPE GONZÁLEZ, ABUELO POR TERCERA VEZ

- Más Noticias | Más Leídas
- El Palau deberá readmitir o indemnizar con más de 100.000 euros a la secretaria de Millet
 - Castelldefels contará con un cuarto instituto de educación secundaria
 - Montilla presidirá el jueves la puesta en marcha de la Unión por el Mediterráneo
 - La FaPaC recurre el decreto de matriculación por perpetuar la segregación escolar
 - El Consell de Garanties avala que el proyecto respeta sustancialmente la Constitución
 - Músicos catalanes celebran Sant Jordi con un concierto de 12 horas en Barcelona
 - El Síndic insta al Govern a revisar el Plaseqcat por la fuga tóxica en verano en Tarragona
 - Mas asegura que el PSOE ha "perdido" dos años sin tomar medidas contra la crisis
 - Jóvenes de 14 países elaboran un manual en Barcelona para promover la cohesión social
 - El juez confirma la multa al dueño de unas fincas de Vilanova por no rotular en catalán
 - Josep Parnau, Premio de Honor de Comunicación Local de la Diputación de Barcelona
 - Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares, según estudio
 - El sector del metal de Barcelona se moviliza para exigir a la patronal la subida salarial del 1% pactada
 - Un 30% de los afectados psicológicamente por Horta ha sufrido una recaída tras levantarse el sumario



- [Ediciones Anteriores](#)
- [Clasificados](#)
- [Servicios](#)

- [Cartelera de Cines](#)
- [Portadas Impresas](#)
- [Todos los titulares](#)
- [RSS](#)
- [Clasificados](#)
- [Teléfonos Utiles](#)

- [Tabla de Mareas](#)
- [Clima](#)
- [Puertos](#)
- [Foros de Discusión](#)
- [Voz de los emigrantes](#)
- [Horóscopo](#)

Martes 2 de marzo del 2010
Guayaquil, Ecuador
Hora Local **04:04**



- [Noticias](#)
- [Opinión](#)
- [Guayaquil](#)
- [Deportes](#)
- [Entretenimiento](#)
- [Vida](#)
- [Fotogalerías](#)

- [Salud](#)
- [Tecnología](#)
- [Medio Ambiente](#)
- [Familia](#)
- [Genios EL UNIVERSO](#)

Martes 02 de marzo del 2010 | 07:45 **Salud**

El aceite de oliva virgen ayuda a prevenir la aterosclerosis

EFE | BARCELONA, España

- [Fotos](#)



Ampliar imagen

aceite de olivo virgen es bueno para la aterosclerosis.

El aceite de olivo virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio divulgado este martes por científicos españoles.

La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un grosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora, se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de olivo virgen, pero se desconocían los motivos.

Para elaborar el trabajo, los investigadores repartieron a los participantes en tres grupos: uno de control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de olivo virgen o aceite de olivo pobre en polifenoles.

Desde el IMIM-Hospital del Mar se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de olivo aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea.

Esa dieta, complementada con aceite de olivo virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran, además, que este trabajo abre, además, nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos para terapias nutricionales que puedan prevenir la aterosclerosis.

Imprimir Enviar Compartir:    

Salud

-
-

Click Aquí

Suscripciones →
Acceda al portal
 Email:
 Password:
 Registrarse
 Recordar contraseña

Búsqueda →
 Buscar:

 Las más leídas
 Todas las de hoy

Edición de Hoy

- Portada Zona Norte
- Locales Zona Norte
- Portada Centro Sur
- Locales Centro-Sur
- Portada Sucre
- Locales Sucre
- Nacionales
- Internacionales
- Tiempo Libre
- Sociales
- Corporativas
- Deportes
- Sucesos
- Opinión
- Opinión gráfica
- EDICIONES ANTERIORES
- Participación**
- Nuevas Plumas
- Suscríbese

Suplementos

- Caballito de Mar
- Responsabilidad Social
- 51 aniversario
- Tecnología
- Utilidades 2009

Revistas

- Ardentía
- Urbana
- ¡Claro!

Publicidad

- Tarifas
- Formatos
- Normas
- Especificaciones

Comunidad

- ¿Apagones? Cuente aquí su historia
- Denuncias Vecinales
- Cartas al editor
- Aseo en la mira
- Cronograma de racionamientos Anzoátegui
- Cronograma de racionamientos Sucre
- Registro electoral **NUEVO!**

Pasatiempos

- Horóscopo
- Loterías
- 5 y 6
- Amenidades
- Curiosidades

Servicios

- La Ciudad
- Clasificados
- Directorio Profesional

(9:30 AM)

SALUD

El aceite de oliva virgen puede regular los genes implicados en las cardiopatías



EFE

BARCELONA.- El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio divulgado hoy por científicos españoles.

La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un grosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora, se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para elaborar el trabajo, los investigadores repartieron a los participantes en tres grupos: uno de control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el IMIM-Hospital del Mar se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea.

Esa dieta, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran, además, que este trabajo abre además nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos para terapias nutricionales que puedan prevenir la aterosclerosis.

Noticias de

- (02/03/2010) **Objetos antiguos desvían atención de los ricos**
- (02/03/2010) **Los Sims cumplen 10 años de vida en los computadores**
- (02/03/2010) **Desarrollan test sobre cáncer de mama**
- (02/03/2010) **Bronceadores de aceites generan serias quemaduras en la piel**
- (02/03/2010) **Artistas latinos promueven cruzadas tras últimos sismos**



Aceite de oliva virgen puede regular los genes implicados en las cardiopatías

Un estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis

02 de marzo 2010 | 08:51 am - EFE



Recursos

0 comentarios Resultados: 3.7/5 (3 votos emitidos)



Aceite de Oliva | Archivo

El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio divulgado este martes por científicos españoles.

La investigación, coordinada por la doctora Maribel Covas, del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona (noreste de España), explica que la aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias.

Esa circunstancia provoca un grosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según informó el centro en un comunicado, el estudio, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente una dieta mediterránea.

Hasta ahora, se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para elaborar el trabajo, los investigadores repartieron a los participantes en tres grupos: uno de control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el IMIM-Hospital del Mar se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida en el período en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea.

Esa dieta, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran, además, que este trabajo abre además nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos para terapias nutricionales que puedan prevenir la aterosclerosis.



Recursos

Comentarios - 0 [Escribir Comentarios](#)

LAS+ Un espacio para que encuentres rápidamente las informaciones favoritas de los lectores de El-Nacional.com

Multimedia Más... Participe Más... Video | Audio | Infografías | Fotogalería | La Frase | Yo reportero | Blogs | Encuestas

Sin luz, sin agua, desempleados y con la muerte violenta asechando: así nos tiene Chávez

Neri - San Felipe



LA SEMANA EN FOTOS

Veas las imágenes que marcan el acontecer cada día

MULTIMEDIAS

Puedes disfrutar los contenidos desde todos los formatos: audio, video, fotos e infografías animadas



Minuto a minuto

Más...

Hoy



10:11 am

Saime aspira ubicar 200 módulos junto a puntos de inscripción electoral

10:09 am

Asociaciones españolas cursan una queja al Defensor del Pueblo por redadas "racistas"

10:05 am

Río de Janeiro celebró 445 años bajo lluvia y con un gran pastel

10:03 am

Davydenko estará ausente de la Copa Davis

09:55 am

Colombia espera respuesta satisfactoria venezolana sobre nexos con FARC y ETA

09:49 am

Tenor Rolando Villazón debutará como director en Francia en 2011

Las más

Más...

leídas | votadas | comentadas | enviadas

23 Feb | Internacional **Chávez: Evaluaremos las relaciones con Colombia, pero que nos respeten**

25 Feb | Nacional **Impunes 91 de cada 100 homicidios por negligencia de cuerpos del Estado**

27 Feb | Internacional **Suben a 147 muertos por terremoto en Chile y la ONU pide ayuda internacional**

25 Feb | Nacional **Venezuela abandonará el sistema interamericano de derechos humanos**

24 Feb | Nacional **Cofavic: CIDH revela la agudización del cierre de espacios democráticos**

09:53 am | Internacional

[Portada](#) > [Sociedad](#)

SALUD

El aceite oliva virgen puede regular los genes implicados en las cardiopatías

2/mar/10
12:32

☆☆☆☆ 0 votos

Edición digital



Barcelona, EFE El aceite de oliva virgen, gracias a su alto contenido de polifenoles, es capaz de regular la expresión de determinados genes implicados en la aterosclerosis, según un estudio coordinado por la doctora Maribel Covas, investigadora del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona.

La aterosclerosis se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa o placas de ateroma en la pared interna de las arterias, lo que provoca un engrosamiento y un endurecimiento progresivo de los vasos afectados, lo que supone un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Según ha informado el centro en un comunicado, el trabajo, realizado con 90 personas de 20 a 50 años, es el primero que explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen habitualmente los hábitos alimenticios propios de la dieta mediterránea.

Hasta ahora se sabía que la concentración de grasas en sangre disminuía de manera significativa en personas que seguían una dieta mediterránea con ingesta habitual de aceite de oliva virgen, pero se desconocían los motivos.

Para llevar a cabo el estudio, los investigadores repartieron a los participantes en tres partes, un grupo control que no debía seguir ninguna dieta específica y dos que debían ingerir la misma dieta mediterránea, más aceite de oliva virgen o aceite de oliva pobre en polifenoles.

Desde el centro se ha destacado que, aunque la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el período en estudio y la

expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Los autores del estudio aseguran además que este trabajo abre además nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos para terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis.

Última hora:

- [Aumentan a 795 los muertos en Chile a causa del terremoto](#)
- [La tinerfeña encarcelada en Estados Unidos saldrá en libertad en una semana, según el cónsul de España](#)
- [CC denuncia que Spanair y Air Europa "se suman" a la iniciativa de cobrar por la segunda maleta](#)
- [El presidente del Gobierno canario afirma que no tiene "ni idea de quién es" González Pons](#)
- [El viento provoca la cancelación de 37 vuelos](#)

[más...](#)

+ leído Sociedad + valorado

1. [Canarias y el Estrecho, en alerta mañana por viento y olas](#)
2. ["Un autista es dependiente, pero la ley no lo contempló hasta el año 2009"](#)
3. [GTC observa una estrella de neutrones con un campo magnético mil veces más fuerte que una ordinaria, la sexta conocida](#)
4. [La familia de la tinerfeña encarcelada en EEUU se siente estafada por sus abogados](#)
5. [Estudian la implicación de nuevas proteínas en](#)

Últimas galerías:

[22/02 Tragedia en Madeira](#)

[22/02 Tragedia en Madeira](#)

[07/02 Final de Murgas 2010](#)

[07/02 Concurso de Comparsas](#)

[03/02 MODA](#)

Buscar red social [Buscar](#)

- [Registrarse](#)
- [Iniciar sesión](#)



Consultas Médicas y Psico

Despachos para profesionales de la salud en Barcelona
www.espaciosmedicos.com

En BCN por sólo 31.61€

Assistència Sanitària: 20 años líder en seguros médicos.
www.asc.es

Empleos de Enfermería

Miles de Ofertas de Trabajo Aquí
Trabajos de Enfermero/a en Ask
Empleo-Enfermera.es.Ask.com

Ads by Google

- De La Encuesta De
- Enfermería
- Seguros Médicos
- Cuadro Medico

Ads by Google



Medbook.es: la Red Social para profesionales de la Salud de PortalesMedicos.com

- [Principal](#)
- [Mi página](#)
- [Miembros](#)
- [Fotos](#)
- [Videos](#)
- [Foro](#)
- [Grupos](#)
- [Notas](#)
- [Chat](#)
- [Revista Medicina](#)
- [Noticias Medicina](#)

- [Todos los posts de blog](#)
- [Mi Blog](#)
- [Agregar una entrada de blog](#)



Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares

- Publicado por [Dr. James Vallejo Quintero](#) el marzo 3, 2010 a las 1:21am
- [Ver el blog de Dr. James Vallejo Quintero](#)



El aceite de oliva virgen, con un alto contenido en polifenoles, en el contexto de una dieta mediterránea es beneficioso para la prevención de enfermedades cardiovasculares, según constata un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM)-Hospital del Mar de Barcelona.

La investigación, publicada en 'The FASEB Journal' el 23 de febrero, demuestra que los polifenoles, enzimas conocidas por sus propiedades antioxidantes, son responsables de cambios en la expresión génica.

La coordinadora del grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición del IMIM-Hospital del Mar e investigador del Ciber de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, Maribel Covas, señaló que "los polifenoles pueden reducir la expresión de genes involucrados en la formación de la placa de ateroma", exceso de grasa en las arterias.

"Ello explicaría la propiedad cardioprotectora observada entre las personas que siguen una dieta mediterránea tradicional", añadió Covas.

La investigación contó con la participación de un grupo de 90 personas sanas, con edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Cada uno de los participantes fue asignado al azar a uno de los tres grupos del estudio durante un periodo de tres meses.

A un primer grupo se le administró dieta mediterránea con aceite de oliva virgen, al segundo dieta mediterránea con aceite de oliva pobre en polifenoles y, por último, el tercero actuó como grupo de control, ya que no siguió ninguna dieta específica.

Aún cuando la muestra es reducida, el estudio ha permitido observar una relación causa-efecto entre el tipo de dieta seguida durante el periodo en estudio y la expresión en células sanguíneas de genes de inflamación, un proceso responsable de la producción de aterosclerosis.

Los investigadores concluyen que la propiedad cardioprotectora de los polifenoles del aceite de oliva aporta nuevas evidencias sobre el efecto beneficioso de la dieta mediterránea que, complementada con aceite de oliva virgen, es una buena medida para prevenir la enfermedad coronaria, una de las primeras causas de muerte en los países desarrollados.

Además, abre nuevas vías de investigación y de futuros tratamientos mediante terapias nutricionales para prevenir la aterosclerosis, que se caracteriza por la acumulación de depósitos de grasa en la pared interna de las arterias provocando su engrosamiento y endurecimiento.

Etiquetas: [cardiología](#), [medicina](#), [nutrición](#), [salud](#)

[Compartir](#) [Twitter](#) [Facebook](#)

• [< Entrada anterior](#)

Los comentarios están cerrados para este post

Bienvenido a
Medbook

[Registrarse](#)
o [Inicia la sesión](#)

PUBLICIDAD


**ez más
idores**

Medicopedia
El Diccionario
Médico
Interactivo de
Doctales
Medicos.com

Busque mas informacion sobre sus
temas de interes en MedBook: